

CURRICULUM VITAE

Monica Andreani

Nata il 14/03/1973, Roma

Residente in Via Montiglioni 90, Grottaferrata (RM)

molly1473@gmail.com – facebook Monica Andreani e irisdisciplineolistiche

Esperienze lavorative

- Da settembre 2016 ad oggi: Operatrice Olistica e del Benessere- Insegnante Hatha Yoga (nazionale Csen) –Riflessologa- Massaggiatrice specializzata –Operatrice Ayurveda 3 Livello- Formatore Corsi Massaggi- Estetista Svolgo le mie attività per Ass. Culturale Iris Discipline Olistiche

- da febbraio 2001 a agosto 2016 ho lavorato presso Sistemi Informativi S.r.l Azienda IBM Settore Informatico

Ruolo : dal 2001 Funzionario Commerciale, dal 2007 Team Leader Area Organizzazione e Sviluppo, dal 2015 Manager Area Organizzazione e Sviluppo

- 2005 -2008 ho collaborato presso Centro Estetico Esteticamente Roma come responsabile del centro e collaboratrice della Titolare nel coordinare l'apertura di altri centri

- Da febbraio 2000 a gennaio 2001 Funzionario Commerciale - Alesa Informatica S.p.A

- da gennaio 1999 a gennaio 2000 Funzionario Commerciale - Allium S.p.A

- Nello stesso periodo ho collaborato con alcune Associazioni Olistiche nell'ambito dei massaggi

- Da febbraio 1995 a dicembre 1998 Addetta area commerciale e marketing - A.T.D Srl

Esperienze politiche – amministrative – associazionismo - volontariato

- Ho effettuato attività di Volontariato anno 1994 per conto della Parrocchia Salesiana del quartiere in cui abitavo, presso una famiglia con 2 figli con sindrome di autismo. Una volta a settimana trascorrevi il pomeriggio con il figlio maggiore (es passeggiate –giocare a pallone)

- Volontaria presso un Associazione Romana che si occupa di aiutare Donne salvate da Violenza, prendendomi cura di alcune giovani ragazze semplicemente dedicando loro tempo ascoltandole e in caso di necessità aiutarle economicamente per piccole cose.

Istruzione

Diploma Maturità Scientifica "Istituto Caterina Volpicelli"-Anno 1991

Agente e Rappresentante di Commercio

Diploma 3 Anno scuola di Estetica

Diploma riconosciuto Cnes Insegnante Hatha Yoga

Diploma riconosciuto Cnes Operatrice Ayurveda 3 Livello

Conoscenze linguistiche

- Lingua: solo se parlata e letta a livello buono

Ulteriori informazioni

La vita è una ma in realtà se lasciamo libero il nostro cuore la nostra anima se superiamo i nostri pensieri limitanti, possiamo vivere tante vite, tante emozioni, tanti momenti. Sta a noi sentire, sta a noi fluire ed io ho fatto questo! Ho sempre avuto interesse e passione per il mondo olistico e per l'estetica, che ho sempre coltivato parallelamente ad una più concreta quotidianità, fino a quando le mie passioni le ho volute far diventare il mio lavoro la mia quotidianità.

Mettendo un passo davanti all'altro, con estrema attenzione, delicatezza e presenza, ho iniziato il mio percorso: un intenso e profondo percorso di Formazione Professionale e di costante Pratica e Lavoro. I percorsi formativi intrapresi, le "Maestre" incontrate nel mio cammino, le compagne di viaggio che mi hanno accompagnato mi hanno portato alla consapevolezza che l'uomo e il suo benessere devono essere il centro, da qui si deve partire da uno stare bene fisicamente e quindi mentalmente, dall'inclusione e dalla condivisione. L'uomo deve essere il centro.

Grottaferrata, 3 maggio 2022

Monica Andreani